

МОГУЋИ ОДГОВОРИ

Инхибиторни и нереални страхови су наши непријатељи. Суочавање с њима је први корак ка пуноћи живљења. Смрт је неминовна, али водећи аутентичан начин живота и радећи на сопственом духовном развоју лакше ћемо се с њом суочити.

Превазилажење страха у појединим животним фазама и кризним животним периодима претпоставка је душевног и духовног раста, развоја и сазревања. Страх блокира, зауставља и уколико је пренаглашен и преувеличан, постаје сметња нормалном функционисању. (Бојан Јовановић, антрополог)

Страх од смрти потврђује да смрт говори о себи језиком ужаса, и тиме једне чини подлацима, друге приморава да стоички подносе изазов непојмљивог, а треће подстиче на морални преображај. (Владимир Варава, филозоф)

Човеку је немогуће да побожно проведе данашњи дан, ако не буде мислио да је то последњи дан његова живота. (Свети Јован Лествичник)

"Имате само овај један живот, а (тек!) касније ћете баштинити живот вјечни", говорио је Исус мислећи при том да се човек за живота треба трудити да развије свој пуни потенцијал...Живот с непобитношћу смрти је позив на "буђење"... Смрт се (такво мишљење превладава у источњачким традицијама) сматра шансом за учење, пријелазним стањем на путовању према свјесности, „вратима“ између два живота, и „постигнуће“ у смрти увијек је посљедица живота који је појединац водио, спада у домену његове властите одговорности. (Весна Ивезић, филозоф)

Три уобичајена „ублаживача“ који минимизирају анксиозност (стрепњу) у вези са смртношћу:

- а) афирмација нечијег културног погледа на свет;
- б) афирмација себе и личних вредности, самопоштовање;
- в) афирмација нечијег значаја у контексту блиских личних односа.

(Ернест Бекер, антрополог)

Поставити човека на висину при разумевању смрти, довести га до одговарајућег односа према смрти – то је смисао човековог моралног искуства током целог његовог живота.

(Николај Берђајев, филозоф)

(преводи)

Inhibitory and unrealistic fears are our enemies. Facing them is the first step towards a full life. Death is inevitable, but by leading an authentic way of life and working on our own spiritual development, we will face it more easily.

Overcoming fear in certain developmental stages and crisis periods of life is a prerequisite for mental and spiritual growth, development and maturation. Fear blocks, stops, and if it is overemphasized and exaggerated, it becomes a hindrance to normal functioning. (Bojan Jovanović, anthropologist)

The fear of death confirms that death speaks of itself in the language of horror, thus making some into scoundrels, forcing others to stoically endure the challenge of the unimaginable, and encouraging others to moral transformation.

(Vladimir Varava, philosopher)

It is impossible for a man to spend this day piously, if he does not think that it is the last day of his life. (Saint John the Ladder)

"You only have this one life, and (only!) later you will inherit eternal life," Jesus said, thinking that a person should strive to develop his full potential during his lifetime.....Living with the irrefutability of death is a call to "awakening"... Death (such thinking prevails in Eastern traditions) is considered a chance for learning, a transitional state on the journey to awareness, a "doorway" between two lives, and an "achievement" in death. it is always a consequence of the life that the individual led, it belongs to the domain of his own responsibility.

(Vesna Ivezić, philosopher)

The three common "mitigators" which minimize death anxiety:

- a) affirmation of one's cultural worldview;
 - b) affirmation of oneself and personal values, self-esteem;
 - c) affirmation of one's importance in the context of close personal relationships
- (Ernest Becker, anthropologist)

To place a person on a high level in the understanding of death, to bring them to a proper attitude towards death - that is the meaning of a person's moral experience throughout his life. (Nikolai Berdyaev, philosopher)

(Цитати)

Бој ' се овна, бој' се говна, а кад ћу живјети ? (Меша Селимовић, писац)

Где је твој страх, ту је твој задатак. (Карл Густав Јунг, психолог)

Унапред мислити о смрти значи унапред мислити о слободи... Онај ко је научио да мисли о смрти, тај се одучио од робовања. (Монтењ, филозоф)

Страх од смрти је божански инструмент за усавршавање врлине.

(Роберто Додаро, свештеник)

Човек добија прилику да победи смрт тек онда кад се загледа у бездан њеног леденог ужаса. (Владимир Варава, филозоф)

(мало одвојено од осталих, и ова два) :

На овом свету ништа није извесно, сем смрти и пореза.(Бенџамин Франклин, научник и државник)

Смрти нема ! Постоје само сеобе (парафраза) (Милош Црњански,писац)

(преводи)

Be afraid of the ram, be afraid of the shit, and when will I live ?

(Meša Selimović, writer)

Where your fear is, there is your task (Carl Gustav Jung, psychologist)

To think in advance of death means to think in advance of freedom...He who has learned to think of death, he unlearned from slavery. (Montaigne, philosopher)

Fear of death is a divine instrument for perfection of virtue.

(Roberto Dodaro, priest)

Man only gets the chance to defeat death when he stares into the abyss of its icy horror. (Vladimir Varava, philosopher)

In this world nothing can be said to be certain, except death and taxes (Benjamin Franklin, scientist, statesman)

Death does not exist – only migrations do (Miloš Crnjanski, writer)

Овде бих као слику ставио онај постер животног циклуса са Шри Ланке (слика из каталога); такође бих поставио нешто што има призвук хумора, а то је за сада пре свега ова слика:



STAY POSITIVE